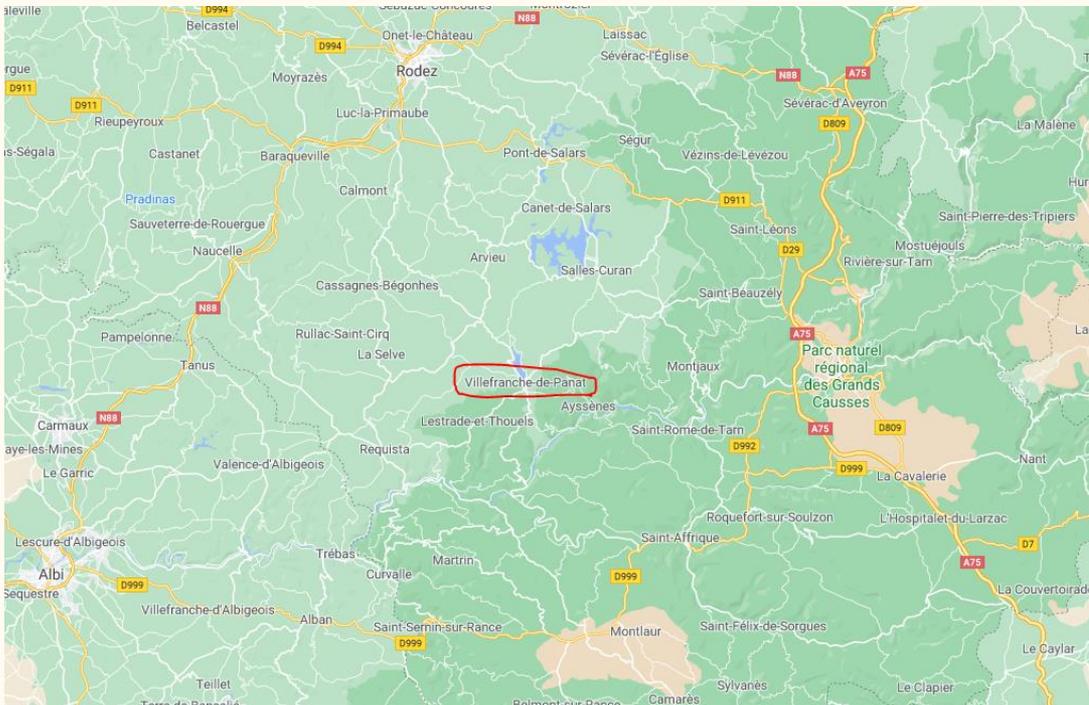


**TRIATHLON
DU LEVEZOU**

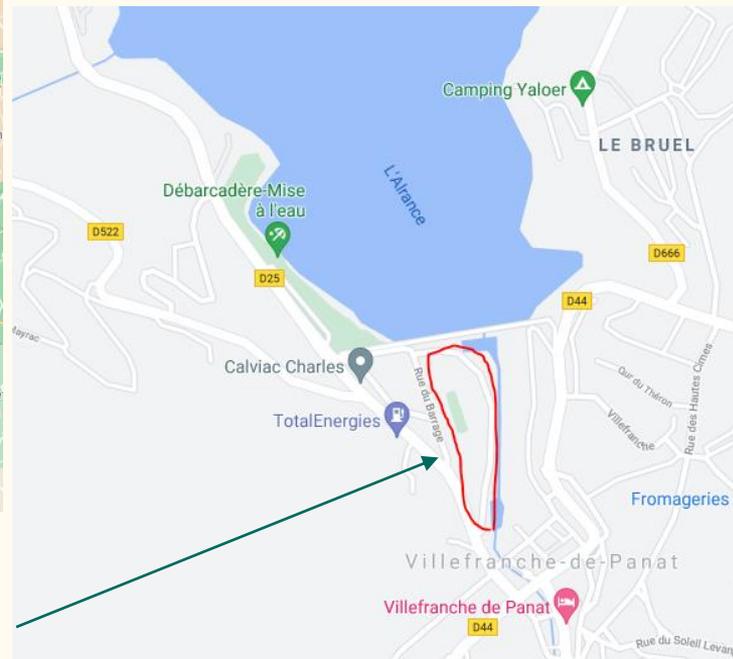
SAMEDI 31 AOÛT

— **BRIEFING PARTICIPANTS**

ACCÈS AU SITE DE COURSE



Parking athlètes (sous le barrage)



Site général

Lac de
Villefranche de Panat



PLAN DU SITE

RETRAIT DES DOSSARDS



Vendredi 30/08 : 17 h 30 - 19 h

Samedi 31/08 : à partir de 8 h et durant toute la journée

**Lieu : Salle polyvalente, 12 430 Villefranche de Panat
(sous le barrage, à côté du parking concurrents)**

**Pensez à la ceinture porte-dossard pour la course !
Ou minimum 3 épingles à nourrice**



PROGRAMME

8 h : Ouverture parc à vélo

9 h : Départ triathlon S

12 h 10 : Départ triathlon M

13 h 05 : Départ triathlon XS

16 h 00 : Triathlons jeunes

17 h 15 : Départ triathlon relais S

17 h 20 : Départ triathlon S paratriathlon

PROGRAMME DÉTAILLÉ / S

8 h : Ouverture du parc à vélos

8 h 45 : Fermeture du parc à vélos

9 h : Départ

Distances : 750 m / 20,5 km (2 tours et 200 D+) / 5 km

Pas de ravitaillement sur la partie vélo, un ravitaillement sur le départ et le demi-tour de la course à pied (eau + coca).



PROGRAMME DÉTAILLÉ / M

11 h 00 : Ouverture du parc à vélos

12 h 00 : Fermeture du parc à vélos

12 h 10 : Départ

Distances : 1500 m (2 tours) / 38,6 km (1 tour et 560 D+) / 10,3 km

Ravitaillement sur la partie vélo au km 22 (eau, coca, barres céréales), un ravitaillement sur la course à pied en boissons et en nourriture km 2 (eau, coca, barres céréales) et en boissons (eau, coca) au départ, au 6 et 7,5 km.

Attention barrière horaire mise en place (voir plus loin).



PROGRAMME DÉTAILLÉ / XS

11 h 00 : Ouverture du parc à vélos

12 h 10 : Fermeture du parc à vélos

13 h 00 : Départ des benjamins

13 h 05 : Départ des autres concurrents

Distances : 400 m / 10,3 km (1 tour et 100 D+) / 2,7 km

Pas de ravitaillement sur la partie vélo, un ravitaillement sur le départ de la course à pied (eau + coca).

Attention barrière horaire mise en place (voir plus loin).



PROGRAMME DÉTAILLÉ / JEUNES

15 h 15 : Ouverture du parc à vélos pour toutes les courses

15 h 45 : Fermeture du parc à vélos pour toutes les courses

16 h : Départ course 6-7 ans

16 h 15 : Départ course 8-9 ans

16 h 35 : Départ course 10-11 ans



PROGRAMME DÉTAILLÉ / S RELAIS et paratriathlon

16 h 30 : Ouverture du parc à vélos

17 h 00 : Fermeture du parc à vélos

17 h 15 : Départ Relais

17 h 20 : Départ Paratriathlète

Distances : 750 m / 20,5 km (2 tours et 200 D+) / 5 km

Pas de ravitaillement sur la partie vélo, un ravitaillement sur le départ et le demi-tour de la course à pied.



BRIEFING AVANT COURSE

Toutes les courses bénéficieront d'un briefing d'avant course. Il est de votre responsabilité d'être présent sur la plage de départ 10 minutes avant l'horaire de votre épreuve.

Merci de prendre en compte cette information dans l'organisation de votre échauffement.



RAVITAILLEMENT

Pour la partie vélo du M, au 22ème kilomètre à la sortie du village de Salle Curan un ravitaillement sur la droite sera à disposition.

Pour les autres épreuves il n'y aura pas de ravitaillement sur la partie vélo.

Sur les zones de ravitaillement, vous aurez à disposition des éco-cup pour la partie course à pied.

Les bénévoles vous serviront.

PODIUMS

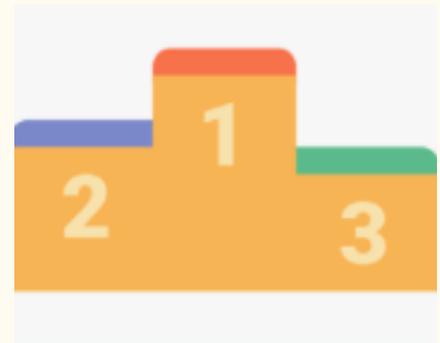
Les podiums se tiendront à l'issue de chaque course.

11 h 30 : podium S

15 h 30 : podium M et XS

17 h 30 : podium courses jeunes

19 h : podium relais S et paratriathlon



PODIUMS CATÉGORIES RÉCOMPENSÉES

XS = Scratch 1+2+3 H et F / 1 H et F Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Vétérans.

S = Scratch 1+2+3 H et F / 1 H et F Cadets, Juniors, Vétérans.

M = Scratch 1+2+3 H et F / 1 H et F Juniors, Vétérans.

S Paratriathlon = Scratch 1+2+3 H et F

Relais S = 1 F et 1 H et 1 mixte.

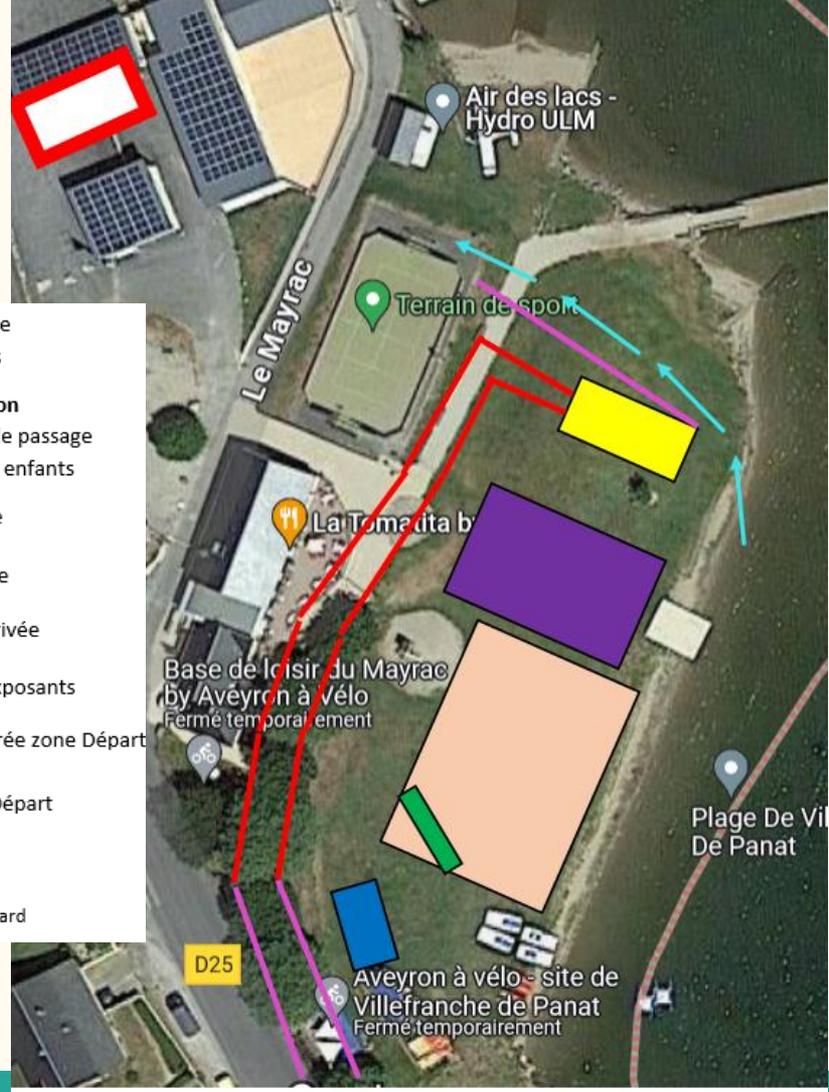
Relais S entreprises et associations = scratch 1+2+3 / 1 club / 1

H = hommes et F = femmes



AIRE DE DÉPART

La zone de départ est réservée aux concurrents, un contrôle sera effectué à l'entrée de la zone.

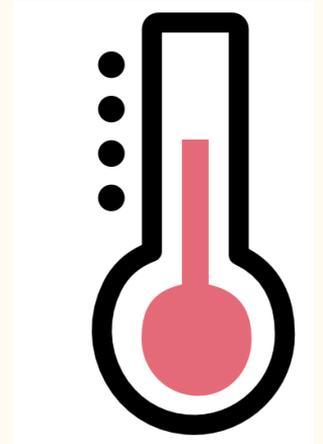


TEMPÉRATURE DE L'EAU

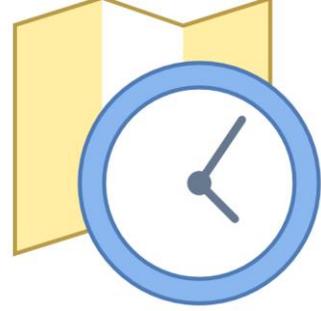
Habituellement le port de la combinaison est autorisé lors du triathlon.

La température de l'eau sera mesurée le jour de l'événement. Elle sera communiquée 1 h avant votre départ.

La location de combinaison ne sera pas possible sur place.



BARRIERES HORAIRES



Le règlement de l'évènement stipule des barrières horaires pour les participants des courses XS et M.

Le temps limite sur les formats consiste au cumul du temps Natation/Vélo après le départ.

Il est de 50 minutes pour le triathlon XS (55 minutes pour les benjamins) et de 2h45 pour le triathlon M.

Après ce délai les concurrents, qui se présenteront à l'entrée de T2 seront mis hors course.

PARCOURS VÉLO



- **Courses jeunes = VTT obligatoire**
- **Autres courses (XS, S, M et relais) = sur la voie publique avec le strict respect du code de la route de la part des participants et sans drafting. Le vélo de contre la montre est autorisé.**

Accordez de la vigilance et de la prudence dans les traversées de bourgs, villages et tout au long du parcours.

PARCOURS VÉLO



Courses XS et S, route étroite et sinueuse sur le tour de lac, tenez la droite.

Courses XS et M attention séparation des parcours au 5ème kilomètre. Pour le M ce sera tout droit et pour le XS à droite. Il est de la responsabilité du triathlète d'effectuer le bon parcours.

Pour toutes les courses la traversée, de Villefranche de Panat peut être perturbée par des véhicules, restez attentif.

Pour toutes les courses un balisage spécifique est effectué.

PARCOURS VÉLO



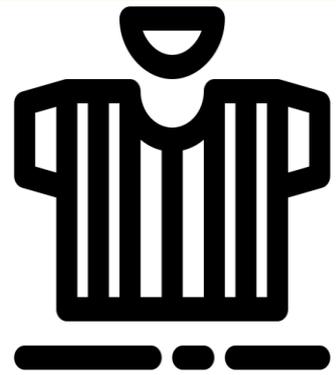
Course M après le 10ème kilomètre, descente avec virages serrés, sans visibilité, rester sur la droite de la chaussée.

Au 16ème kilomètre traversée de Saint Martin des Faux, attention aux piétons et véhicules en stationnement.

Au 30ème kilomètre carrefour non prioritaire après une descente, respectez la priorité.

EXPOSÉ ARBITRES

Port du bonnet de l'organisation obligatoire sur toutes les courses.



Accès au parc à vélos =

- **en tenue de course ;**
- **casque sur la tête, attaché et ajusté ;**
- **extrémités du cintre (ou guidon) bouché ;**
- **dossard fixé avec minimum 3 points d'attache avec une ceinture porte dossard (à prévoir par vos soins).**

PARCOURS

Vous trouverez les parcours des différents formats sur le site internet de l'événement (<https://triathlon-du-levezou.fr/>).

Jeunes

XS

S et relais

M

AIRE ARRIVÉE ET REPAS

A votre arrivée, un ravitaillement d'après course est proposé.

Pour les personnes inscrites au repas, il se tiendra à la salle polyvalente sous le barrage à partir de 20h. Il n'y aura pas d'inscription supplémentaire sur place.

RÉSULTATS



Le chronométrage de l'épreuve est Chronoweb, les résultats disponibles sur le site du triathlon du Lévézou et sur Chronoweb.

Un live sera disponible sur le site Chronoweb ou l'application Time inlive.

MERCI À EUX



MERCI À EUX



MERCI À EUX



MERCI À VOUS

**Bonne fin de préparation et le
jour J, profitez des superbes
paysages offert par le Lévézou.**

**Et pourquoi pas, prolonger le
séjour sur place....**

A samedi !

